

LÄÄNE-VIRU MAAKONNA NOORTE 2019.a. KERGEJÕUSTIKU 4 - VÕISTLUSED

J U H E N D

1. Eesmärk

- Populariseerida kergejõustiku mitmevõistlust
- Selgitada vanuseklasside parimad mitmevõistlejad

2. Aeg ja koht **28. november algusega kell 16.00 Rakvere staadionil.**

3. Osavõtjad **T / P U14 , U16 , U18 + U20 vanuseklassides**

4. Võistlusala **4 võistlused , kus kavas**

60m jooks, 60 m tõkkejooks, kaugus – ja kõrgushüpe, kuulitõuge , 600 m (T), 800 m (P)

(iga võistleja valib ühe kiirjooksu ja hüppe , kuulitõuge ja 600 m (T) ning 800 m (P) on kohustuslik !)

**NB! Võistelda võib kõikidel aladel, kuid võistlejakaarile tuleb märkida enne võistlust oma eelistused kiirjooksus ja hüpetes , mis lähevad mitmevõistluse arvestusse !
Kaasa lubatakse võistelda ka üksikaladel !**

5. Autasustamine **vanuseklassi mitmevõistluste kolme paremat autasustatakse medaliga.**

A J A K A V A

16.00	60 m tj	P (alustades vanematest)
	Kuulitõuge	T
16.30	60 m	P (alustades vanematest)
16.50	60 m	T (alustades vanematest)
	Kuulitõuge	P
17.10	60 m tj	T (alustades vanematest)
17.30	Kaugushüpe	T
	Kõrgushüpe	P
18.20	Kõrgushüpe	T
	Kaugushüpe	P
19.00	600/800 m	T+P

Sõltuvalt osalejate arvust võib ajakava muutuda !

Jaak Vettik
Peakohtunik